

*„Ich bin gekommen zu heilen,  
die zerbrochenen Herzens sind,  
und Gefangene  
in Freiheit zu setzen.“  
Jesus Christus*

*begleiten  
und  
anleiten*

*befreit*  **LEBEN**  
ÖSTERREICH *Hoffnung für verletzte Herzen*

**befreit leben Österreich – Hoffnung für verletzte Herzen**

ZVR: 547227448 - Erlenweg 30, 1220 Wien - email: [office@befreitleben.org](mailto:office@befreitleben.org)

Wir sind ein eigenständiger Verein, dessen Arbeit von einem konfessionsübergreifendem Team getragen wird.

# Beeinträchtigen schmerzliche Erfahrungen deine Gegenwart?

Wir bieten Kurse mit Kleingruppen an, die eine neue Qualität in deine Beziehungen und in dein Leben bringen können.

Negative Erfahrungen wie z.B. sexueller Missbrauch, körperliche oder seelische Misshandlung oder Vernachlässigung gehen niemals spurlos an uns vorüber.

„befreit leben“ ist ein **Kurs** für Menschen, die einen biblischen Weg suchen, um den erlittenen **Schaden zu bewältigen**.

Viele Menschen Tragen ihre „Geschichten“ mit sich herum, ohne an einem wirklich sicheren Ort darüber reden zu können.

Ein „befreit leben“-Kurs möchte so ein sicherer Ort sein. Ein Ort, an dem jeder Teilnehmer die Gelegenheit hat, in einem **geschützten Rahmen**, „seine“ Geschichte zu erzählen. Ein Ort, an dem jeder die Freiheit hat, über seinen Schmerz und seine Schwierigkeiten zu reden. Ein Ort, wo in der Gemeinschaft neue Hoffnung entstehen kann.

Weil Verletzung bzw. Missbrauch immer in Beziehungen passiert, glauben wir, dass Heilung am besten in gesunden, aufrichtigen Beziehungen geschehen kann.

Dieser Kurs ist eine Gelegenheit, deine persönliche Beziehung zu Gott und zu anderen Menschen neu auszurichten.

Der Kurs besteht aus **12 Einheiten**. Jede Einheit teilt sich in Impulsreferat und Kleingruppe und setzt sich mit Themen auseinander wie „Was ist Missbrauch“, „Umgang mit Scham und Schuld“, „Zorn und Wut als Warnlichter“, „Meine Identität als Mann/Frau“, „Vergebung“ und „Wiederherstellung“.

Der „befreit leben“-Kurs wird als eine Art **Selbsthilfegruppe** angeboten, die von geschulten Leitern geführt wird.

## **befreit leben Kurs im Oktober 2021 in Hipping / Attergau**

**Der für Februar 2021 geplante Kurs musste verschoben werden. Anmeldungen für den Februar-Termin bleiben zu den damaligen Bedingungen aufrecht! Der Kurs findet an 2 Wochenenden mit Übernachtung im Hotel Blumenhof statt. Es ist unbedingt notwendig, an allen Treffen an beiden Wochenenden teilzunehmen.**

Freitag **1.Oktober 2021 15:00** bis Sonntag **3.Oktober 2021 16:00**  
und

Freitag **15.Oktober 2021 15:00** bis Sonntag **17.Oktober 2021 16:00**

**Ort: Hotel Blumenhof, Hipping, A-4880 St. Georgen im Attergau**

**Kosten:** € 450,- incl. Kursgebühr 180,-  
Einzelzimmer-Zuschlag € 10,- pro Nacht

### **Kontakt, Informationen, Anmeldung bei:**

Verena und Norbert Nechansky: [nechys@utanet.at](mailto:nechys@utanet.at)  
Henri Dunant Straße 42/35, A-5020 Salzburg  
Tel. 0662-622 144

Mindest-Teilnehmerzahl: 11 Personen

**Anmeldeschluss: 31.August 2021**

Die Kosten beinhalten Übernachtung mit Halbpension „plus“ an den beiden Kurswochenenden sowie die Seminargebühren samt Unterlagen

Bitte den gesamten Kursbeitrag vor Ort bar bezahlen.

### **befreit leben – Anmeldeformular**

Nachname: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Gemeinde oder christliche Gemeinschaft: \_\_\_\_\_

*Ich verpflichte mich an allen Seminartreffen verbindlich teilzunehmen.*

Einzelzimmer gewünscht: ja / nein

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

